
Yin und Yang

Die polaren Kräfte des Lebens.



Heilpraktiker

Rainer Weber • Gisiweg 6 • 79639 Grenzach-Wyhlen

Als die asiatische Medizin ca. 2-3 tausend Jahre v. Chr. entstand, waren wissenschaftliche Untersuchungen mit Apparaten wie wir sie Heute kennen unbekannt.

Die Chinesen, Inder und Tibeter erwarben ihre Erkenntnisse durch reines Beobachten der Wechselwirkungen in sich und in ihrer Umwelt. Sie erkannten darin die Wirkung zweier Kräfte, die in ständiger Wechselwirkung, sich ergänzten und ineinander übergangen. Beide Kräfte gehören trotz ihrer scheinbaren Gegensätzlichkeit zusammen, das eine kann ohne das andere nicht existieren.

In China nannte man die Kräfte Yin und Yang, im Indischen Ayurveda Prana und Apana.

Aus der Nacht (Yin) wird der Sonnenaufgang (Gleichgewicht von Yin und Yang) es folgt der Mittag (Yang) darauf der Sonnenuntergang (Gleichgewicht von Yin und Yang) und dann wieder die Nacht.

Der Kreislauf des Lebens.

Anfänglich verwendete man die Sonnen- und die Schattenseite eines Berges um Yin und Yang zu beschreiben.

Die Kühle, dunkle und feuchte Schattenseite mit ihren Yin Qualitäten, die warme, helle und trockene Sonnenseite für die Yang Qualität.

Erst später entstand, die Heute bekannte „Monade“ als Symbol von Yin und Yang.



Beispiele

 Ramananda	Yin	Yang
Funktion im Körper	Kühlen Befeuchten Struktur (Form) gebend	Wärmen Umwandeln Bewegen
Geschlecht	Weiblich	Männlich
Tageszeit	Nacht Dunkelheit Mond	Tag Helligkeit Sonne
Jahreszeit	Winter	Sommer
Eigenschaften	Kalt Feucht Passiv	Warm Trocken Aktiv
Im Körper	Vorderseite Innen Untere Körperhälfte Venen Blut Leere Rechte Gehirnhälfte Ruhe (Parasympatikus)	Rückseite Außen Obere Körperhälfte Arterien Energie Qi Fülle Linke Gehirnhälfte Erregtheit (Sympatikus)
Energiequalität	Minus (negativ)	Plus (positiv)
Wirkrichtung	Von unten nach oben.	Von oben nach unten.

Diese Liste ließe sich endlos fortsetzen. Sie können sich selbst auf diese spannende Entdeckungsreise begeben indem Sie bei sich selbst und in Ihrem Leben auf diese Qualitäten achten. Viel Spaß, und viele neue Erkenntnisse wünscht

RAMANANDA RAINER WEBER
